

# 緊急開催！肺年齢測定

長引く咳でお困りの方が  
増えています

2月 **13日** (木) **12時から**

**17日** (月) **12時まで**



風邪やインフルエンザ・コロナ後の咳が長引く方が増えています、  
当店では緊急に肺年齢計（スパイロソフト）をお借りして、皆様の  
肺の状態をチェックしてみたいと思います。



## 【測定方法】

- ①大きく吐いてから思いっきり吸う
- ②大きく吸ってから一気に吐く

①と②を行って肺年齢を測定します。測定約5分、ご希望の方はなるべくご予約をお願いいたします。

※病気の診断をするものではありません。お気軽にご参加下さい。

視力回復も期待できる?!

## 視界スッキリ!

## 眼瞼トレーニング



『**キャッチアイ**』2月**3日** (月) ~ **15日** (土)

**30分無料お試し** ※期間中何度でも利用可、電話で必ずご予約

●視力の衰えを感じる ●目の疲れがとれない ●肩こりが気になる

キュッとくびれる刺激?!

## 勝手に筋トシ

## 複合高周波治療器



『**パーソナルとレーザー**』2月**17日** (月) ~ **28日** (土)

**10分無料お試し** ※期間中何度でも利用可、電話で必ずご予約

~運動する気が無くても勝手に筋トシができる『ながら筋トシ』~